



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



MONTI LEPINI

MONTE LUPONE DA ROCCA MASSIMA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 14 Marzo 2021	Escursionismo CE	E	Al sacco	Mezzi propri

Appuntamento: ore 08:00

Provenendo da Latina si prende la strada che da Cori porta a Rocca Massima, circa 0,5km prima di arrivare al paese, subito dopo un primo gruppo di case, si parcheggia a sinistra in uno spiazzo.

IMPORTANTE

La sede Centrale del CAI ha stabilito una serie di regole per la ripresa delle attività sezionali, in particolare:

1. Le escursioni possono essere effettuate con gruppi costituiti da un numero massimo di 20 partecipanti più due accompagnatori;
2. I partecipanti dovranno avere a disposizione mascherina e gel sanificante;
3. Per partecipare, ogni socio dovrà aver compilato la scheda di autocertificazione allegata alla presente comunicazione. La scheda dovrà essere obbligatoriamente consegnata all'accompagnatore prima dell'inizio della escursione già compilata in ogni sua parte, pena la esclusione dalla partecipazione;
4. Il trasporto fino al punto di inizio della escursione dovrà essere effettuato in maniera autonoma dai partecipanti, in osservanza delle norme stabilite per i trasporti dai decreti di prevenzione dell'epidemia da Covid-19;
5. Nel corso dell'escursione i partecipanti dovranno mantenere una distanza di sicurezza di almeno due metri;
6. Per partecipare si dovrà attendere la esplicita conferma di iscrizione da parte della Sezione.

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Escursione panoramica caratterizzata dall'alternarsi di aride pietraie, fitte faggete e ampi pianori carsici. Si prende la strada in cemento sulla destra seguendo i segni bianco/rossi per 700m fino ad arrivare ad uno spiazzo in località Lubro. Da qui si piega a NE per poi continuare su prati lungo le pendici del monte Pratiglio (963m). Si continua a mezzacosta e poi si piega verso NE arrivando sulla cresta della collina in località Rinsaturo. Si prosegue poi in cresta fino a raggiungere la località Le Fosse, dove si perde leggermente quota per poi entrare in una faggeta e salire decisamente fino a raggiungere la cima del Monte Lupone (1378m). Da qui, discesa facoltativa presso la Cimetta Eraldo De

Paolis (1360m), condizioni meteo permettendo (10-15' A/R). Ritorno per la stessa via di salita.

NB: l'escursione potrà subire modifiche in base alle condizioni meteo-nivologiche, nonché operative.

Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento (guscio), pile/windstopper, guanti, berretto

per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, bastoncini da trekking, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa. Laddove l'innevamento non sia sufficiente, l'escursione potrebbe essere effettuata in altro luogo (gli orari degli appuntamenti rimangono gli stessi).**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
800 m ca.	800 m ca.	14 km ca.	1378 m	735 m	6h30' ca.
COSTO					Accompagnatori
Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 11/02/2021. Riservato solo ai soci non soggetti a misure più restrittive di cui all'art. 3 del DPCM 14 gennaio 2021-emesse per zona rossa nell'ultimo comunicato della regione Lazio.					Debora DEL FERRARO 333-5002118 Federico CEROCCHI 347-2605803

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.